

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ

с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		8,80	5,43	5,25	43,03	244
ВТОРНИК КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,61	5,27	52,91	288
СРЕДА КОМПЛЕКС							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		8,80	4,70	4,84	37,32	214
ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		8,80	5,43	5,25	43,03	244
ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,26	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,27	5,27	52,91	288
СУББОТА КОМПЛЕКС							
№ 199/2015г	Каша геркулесовая вязкая	150		4,01	5,80	20	148
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	8,15	34
	Итого:		8,80	5,08	6,01	36,33	216

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 16 по 21 января 2023 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		8,80	5,43	5,25	43,03	244
ВТОРНИК КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,26	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,27	5,27	52,91	288
СРЕДА КОМПЛЕКС							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		8,80	4,70	4,84	37,32	214
ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		8,80	5,43	5,25	43,03	244
ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,26	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,27	5,27	52,91	288
СУББОТА КОМПЛЕКС							
№ 199/2015г	Каша геркулесовая вязкая	150		4,01	5,80	20	148
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	8,15	34
	Итого:		8,80	5,08	6,01	36,33	216

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: